

PLANNING SAISON 2023-2024

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	
12h30 YOGA VINYASA - TOUS NIVEAUX					14h00 - 15h00	Electro-swing Open Class	BB DANCE	12h30 YOGA VINYASA - TOUS NIVEAUX					
					15H00 - 16h00		MIX DANCE JUNIOR						
					16h00 - 17h00		HIP HOP NEW STYLE Open Class						
17h													
17h30													
18h													
18h30	LINDY HOP DEBUTANT	18h15 - 19h Pole Dance Débutant COMPLET	LINDY HOP INTER 1	CHARLESTON (Jazz Roots) Open Class	BACHATA INTER 1	LINDY HOP INTER 2	18h15 POUND		WEST COAST SWING Débutant	SALSA DEBUTANT	18h15 Pilates Flow	18h HIIT	
19h							19h15 HEELS						
19h30	LINDY HOP INTER 1	19h15 - 20h30 Pole Dance Inter	LYRICAL COMPLET	LINDY HOP DEBUTANT	LINDY HOP INTER 2	WEST COAST SWING INTER AV	20h15 CAPSAIC COMPLET		CHARLESTON (Jazz Roots) Débutant	SALSA INTER	BACHATA DEBUTANT		
20h30													
21h	TEAM LINDY HOP	20h30 - 21h45 Pole Dance Inter Av.	CABA COMPLET	BALBOA DEBUTANT	20h30 - 21h30 Pole Dance Debutant	WEST COAST SWING TRAINING				CHARLESTON (Jazz Roots) Open Class	BACHATA INTER 2		
21h30							LYRICAL						
22h00													

HORAIRES DANCE EMPORIUM POUR LA RENTREE 2023/2024